

Actieve ingrediënten Ingrédients actifs	per 1 zakje par 1 sachet	% RI** % AR**
Collageen hydrolysaat/ Hydrolysat de collagène FORTIBONE®	5 g	
Calcium	500 mg	63 %
Vitamine D3	20 µg	400 %

Gemiddelde voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles moyennes	per 100 g par 100 g	per zakje par sachet (13,5 g)	per zakje par sachet % RI/AR**
Energie/Energie	1385 kJ 329 kcal	187 kJ 44 kcal	2,2 % 2,2 %
Vetten/Matières grasses Waarvan verzadigde vetzuren/ dont acides gras saturés	0 g 0 g	0 g 0 g	0,0 % 0,0 %
Koolhydraten/Glucides Waarvan suikers/dont sucres	30 g 29 g	4 g 4 g	1,5 % 4,4 %
Eiwitten/Protéines	34 g	5 g	10,0 %
Zout/Sel	0,20 g	0,03 g	0,5 %

\*\*RI: Referentie-inname / AR: Apport de référence

#### Ingrédients:

Collageen hydrolysaat (FORTIBONE®), fructose, calciumlactaat, voedingszuur (citroenzuur), cholecalciferol, aroma (citroen), sinaasappelpoeder (kleurstof (bèta-caroteen)) (Citrus sinensis (L.) Osbeck), zoetstof (sucralose).

#### Ingrédients:

Hydrolysat de collagène (FORTIBONE®), fructose, lactate de calcium, acidifiant (acide citrique), cholécalciférol, arôme (citron), poudre d'orange (colorant (bèta-carotène)) (Citrus sinensis (L.) Osbeck), édulcorant (sucralose).

Aantal zakjes / Nombre de sachets 30. Per zakje / Par sachet 13,5 g. Nettogewicht / Poids net 405 g

Truvion Healthcare N.V., Walgoedstraat 12A, 9140 Temse (België / Belgique)  
www.truvionhealthcare.be



**CH-Alpha®**  
**OSTEO\***

voor sterke botten\* • pour une ossature solide\*

\*Calcium, vitamine D en eiwitten ondersteunen het behoud van sterke botten

\*Le calcium, la vitamine D et les protéines contribuent au maintien d'une ossature solide

Voedingssupplement op basis van collageen hydrolysaat FORTIBONE®+ calcium+vitamine D3, met suiker en zoetstof

Complément alimentaire à base d'hydrolysat de collagène FORTIBONE®+ calcium+vitamine D3, avec sucre et édulcorant

#### Zorgvuldig te lezen vóór u met CH-Alpha® OSTEO start!

De gezondheid van het bot beïnvloedt aanzienlijk de kwaliteit van leven van elk individu, gezien het belang van de verschillende functies die het uitoefent. Het botweefsel is continu in verandering omwille van anabole (opbouwende) en katabole (afbrekende) processen. Dit evenwicht kan worden beïnvloed door verschillende factoren, waaronder veroudering, menopauze en familiegeschiedenis.

Tal van factoren zijn betrokken bij het behoud van het evenwicht. Enerzijds is er calcium nodig voor het behoud van sterke botten en anderzijds is voor de hardheid en stevigheid van de botmatrix een nauwe binding nodig tussen calcium, fosfor en collageen.

#### À lire attentivement avant de prendre CH-Alpha® OSTEO!

La santé de l'ossature exerce une influence significative sur la qualité de vie de chaque individu, car les os remplissent différentes fonctions importantes.

Le tissu osseux change constamment en raison des processus anaboliques (construction) et cataboliques (dégradation). Cet équilibre peut être influencé par différents facteurs, notamment le vieillissement, la ménopause et les antécédents familiaux.

De nombreux facteurs sont impliqués dans le maintien de l'équilibre. D'une part, le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature solide, et d'autre part, la dureté et la fermeté de la matrice osseuse nécessitent une liaison étroite entre le calcium, le phosphore et le collagène.

### Wat is CH-Alpha® OSTEO?

CH-Alpha® OSTEO is een voedingssupplement met naast de bioactieve collageen peptiden FORTIBONE® ook calcium en vitamine D en biedt als zodanig een unieke combinatie en een wetenschappelijk onderbouwde dosis van deze elementen. Calcium en vitamine D ondersteunen het behoud van normale botten. Bovendien draagt vitamine D bij tot de normale absorptie en het gebruik van calcium en fosfor.

CH-Alpha® OSTEO is een voedingssupplement met suiker en zoetstof. Voedingssupplementen mogen niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdige inname van geneesmiddelen. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar.

### Qu'est-ce que CH-Alpha® OSTEO?

CH-Alpha® OSTEO est un complément alimentaire qui, outre les peptides de collagène bioactifs FORTIBONE®, contient également du calcium et de la vitamine D. En tant que tel, il offre une combinaison unique de ces éléments dont le dosage repose sur des preuves scientifiques. Le calcium et la vitamine D contribuent au maintien d'une ossature normale. De plus, la vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore.

CH-Alpha® OSTEO est un complément alimentaire avec sucre et édulcorant. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.

### Waarop moet u letten?

#### Gebruiksaanwijzing:

1 zakje per dag oplossen in een glas koud water (100 ml). De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

#### Bewaring:

Op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren en beschutten tegen het zonlicht. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

### À quoi devez-vous être attentif?

#### Mode d'emploi:

Dissoudre 1 sachet par jour dans un verre d'eau froide (100 ml). Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### Conservation:

À conserver à température ambiante (15-25°C) et à l'abri du soleil. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

**CH**Alpha®  
OSTEO\*